

Objetivo

Que las personas con discapacidad y cuidadores logren confeccionar con materiales alternativos ayudas técnicas que faciliten la independencia de los usuarios y que a su vez disminuyan la carga a los cuidadores.

Problemática

Al comenzar la pandemia provocada por el COVID 19, las personas con discapacidad se vieron obligados a suspender sus procesos de rehabilitación, dado que debían permanecer en sus hogares, dificultando así la atención presencial. Por lo tanto, tampoco podían participar en el taller de ayudas técnicas, surgiendo la necesidad de llevar dichas ayudas técnicas a los hogares de las personas que lo requerían.

Descripción

En primer lugar, se realizó un catastro de las ayudas técnicas de bajo costo más utilizadas y requeridas por las personas con discapacidad para avanzar en sus procesos de rehabilitación. A continuación, se elaboró una lista de los materiales necesarios para la correcta realización del taller y seguidamente se grabaron cápsulas de videos con el fin de facilitar el aprendizaje con respecto a la construcción de algunas ayudas técnicas en específico; dicha responsabilidad fue asumida por las terapeutas ocupacionales del centro.

Los insumos requeridos para construir la ayuda técnica fueron entregados en los domicilios, así como el video, que se les envió por WhatsApp. Dos semanas después se realizó otra visita para verificar la construcción de la ayuda técnica y, si era necesario, proveer algún refuerzo para el armado y uso de ésta.

Actores claves

Esta buena práctica la realizó el Departamento de Comunicaciones y Relaciones Públicas de la Municipalidad de Temuco en colaboración con el Centro Comunitario de Rehabilitación (CCR) y sus terapeutas ocupacionales. Destaca la participación activa del equipo EDLI, que se encargó de la logística, la coordinación de ruta para entrega de materiales y la revisión dos semanas después.

Beneficiarios

La población beneficiada son las personas con discapacidad que se atienden en el CCR y sus respectivos cuidadores (aproximadamente alrededor de 60 personas).

Resultados

Al implementar esta buena práctica se evidenció que las personas con discapacidad y sus familias pueden participar de forma activa en su proceso de rehabilitación a través de una modalidad a distancia que facilita su ejecución y no está sujeta a contingencias como lo ha sido, recientemente, la pandemia que nos afecta.

Estrategia de Continuidad

El taller de ayudas técnicas de bajo costo se encuentra dentro de la planificación anual de talleres del Centro Comunitario de Rehabilitación, por lo que las cápsulas de video realizadas quedarán para posteriores versiones de este taller.