

Objetivo

Generar en las personas beneficiarias el desarrollo de habilidades y estrategias que les permitan afrontar mejor la crisis sanitaria y los impactos negativos en que ésta repercute.

Problemática

La problemática aparece durante la pandemia por COVID 19, que obligó al gobierno a tomar medidas para disminuir el riesgo de contagio. La cuarentena total, el confinamiento domiciliario y el distanciamiento físico, sumado al temor y la ansiedad que producía la posibilidad de contagio, aumentó el estrés y deterioró el bienestar psicológico de las personas con discapacidad y sus cuidadores.

La necesidad de realizar este taller fue planteada por las mismas personas usuarias de la Sala de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) del Centro de Salud Familiar (CESFAM) Violeta Parra. En Pudahuel existe un alto índice de vulnerabilidad social y la necesidad de atención psicológica se hizo aún más evidente durante la crisis sanitaria.

Descripción

Esta práctica consistió en realizar sesiones, nueve en total, de 90 minutos cada una, donde se abordó la problemática del confinamiento a

causa de la pandemia provocada por el COVID 19. Se trataron temas relacionados con la convivencia, el autocuidado, los vínculos, las emociones, primeros auxilios psicológicos, etc. Fueron 15 grupos formados entre 3 a 5 personas usuarias del CESFAM Violeta Parra. Las sesiones se llevaron a cabo por video-llamada a través de la aplicación WhatsApp. Asimismo, antes de su puesta en marcha, se realizaron sesiones piloto que tuvieron como resultado el aumento de la confianza y autonomía de las personas usuarias.

De estas intervenciones se hizo cargo el psicólogo del equipo de la Estrategia de Desarrollo Local Inclusivo (EDLI) de la comuna de Pudahuel.

Actores claves

Participaron en esta iniciativa el equipo EDLI y el psicólogo comunitario que realizó las sesiones. Además colaboraron una kinesióloga y una terapeuta ocupacional del CESFAM.

Beneficiarios

Pudieron ser atendidas 46 personas con discapacidad entre los 26 y 83 años de edad.

Resultados

Finalmente, se concluyó como positivo el resultado de esta Buena Práctica Inclusiva BPI, al aplicar una encuesta de satisfacción a 36 de los 46 participantes y comprobar que las personas usuarias habían considerado útiles dichos talleres.

Estrategia de Continuidad

La iniciativa se ha formado para resolver un problema concreto, la crisis provocada por el COVID 19, y por ello podrá aplicarse en situaciones similares que la comuna de Pudahuel tenga que afrontar en el futuro.

Además, el profesional encargado tendrá continuidad dentro de la Municipalidad, según lo dispuesto en el Convenio de ejecución de la Estrategia.