

Objetivo

Mejorar los hábitos y estrategias de autocuidado, además de favorecer la autonomía de las personas con discapacidad.

Problemática

Se planteó la necesidad de generar estrategias de autocuidado en las personas con discapacidad sin trabajo o aquellas que tuvieron que dejar su empleo y ocupaciones a causa de la contingencia sanitaria provocada por el COVID 19. Este cuadernillo contiene recomendaciones y actividades funcionales y cognitivas, que contribuyen a mejorar sus rutinas hasta que retornen a sus actividades y ocupaciones productivas, de tiempo libre y de participación comunitaria.

Descripción

Esta buena práctica se basó en la elaboración de un cuadernillo informativo y de estimulación funcional y cognitiva, que fue destinado de manera digital y física a las personas con discapacidad de la comuna de Cartagena durante la pandemia provocada por el COVID-19. Adicionalmente, el cuadernillo contiene un directorio telefónico de información y servicios.

El trabajo se realizó integrando cada producto de la EDLI; se unificaron las líneas de acción y se hizo una edición gráfica por parte de una diseñadora.

Actores claves

El equipo EDLI de la Municipalidad de Cartagena, en colaboración con el Programa para Personas en Situación de Discapacidad y la Dirección de Desarrollo Comunitario.

Beneficiarios

Las personas que participan del Programa para las Personas en Situación de Discapacidad de la comuna han sido beneficiarias de esta iniciativa, así como las agrupaciones de y para las personas con discapacidad.

Resultados

Se indagó en las opiniones de las personas con discapacidad a través de un formulario online, en donde debían responder a una encuesta sobre el aporte y utilidad del cuadernillo.

En esta consulta se identifica que un 47,1 por ciento están muy satisfechos con su aportación y un 56,3 por ciento lo considera muy útil.

Asimismo, se consultó por diferentes temas de interés con el propósito de tratarlos en las siguientes ediciones del cuadernillo. En este

apartado aparecieron diversos temas como los derechos de las personas con discapacidad, el uso de tecnologías y medios de comunicación, una alimentación saludable, la contingencia actual provocada por la pandemia y el manejo de enfermedades, así como implementar en el cuadernillo ejercicios para la función cognitiva y la memoria, actividades de tiempo libre, de ocio y jardinería, juegos de ingenio, manualidades y, por último, el acompañamiento a las personas que viven solas.

Hay que destacar la utilidad de esta consulta, puesto que contribuye a mejorar futuras ediciones del cuadernillo y concede protagonismo a las personas con discapacidad a través de sus opiniones y sugerencias.

Estrategia de Continuidad

El equipo EDLI seguirá desarrollando esta iniciativa para después traspasarla al Programa para Personas en Situación de Discapacidad. El futuro de la estrategia contará con una revista a disposición de las agrupaciones de y para personas con discapacidad así como a toda persona con discapacidad que lo requiera.