

Municipalidad de Yervas Buenas**Buena Práctica Inclusiva:****Talleres de Capacitación en Cuidado y Autocuidado para familiares de personas con discapacidad****Objetivo**

Favorecer el conocimiento en torno a cuidados básicos de usuarios y usuarias con discapacidad de la Comuna Yervas Buenas, a través de capacitación y entrega de herramientas a sus cuidadores y familiares para prevenir la sobrecarga del cuidador y otras patologías asociadas al cuidado.

Problemática

La problemática identificada radica en la necesidad de brindar herramientas en relación al cuidado de personas con discapacidad que presenten algún grado de dependencia y al autocuidado de quienes ejercen la labor de asistirlos.

Descripción

La BPI implementada se llevó a cabo con la finalidad de brindar cuidados básicos a usuarios/as con discapacidad a través de talleres de capacitación para sus cuidadores, enfocados además en aspectos que deben ser tratados por norma técnica del programa de dependencia severa. Para ello, inicialmente se realizó una recopilación de información desde el catastro de personas con discapacidad perteneciente a la oficina de discapacidad comunal, equipo de dependencia severa del CESFAM Ignacio Carrera

Pinto y del Equipo de Rehabilitación Rural del Servicio Salud del Maule, en apoyo al equipo de salud local a nivel de postas de salud rural, bajo el enfoque comunitario; con la finalidad de conocer el número estimado de personas con dependencia de la comuna. Posteriormente, se realiza una encuesta en relación al interés de participar en una capacitación con temas de interés a los cuidadores. Finalmente, se realizó una pauta con posibles temáticas que podrían ser tratadas en la capacitación en donde los futuros participantes elegían las áreas de conocimiento de su interés. Los talleres se desarrollaron 4 sábados, 4 horas cada sesión abordando los temas de mayor interés de los cuidadores, sumado a lo anterior en época estival se trabajó el tema de seguridad en el agua (Piscina Municipal).

Actores claves

Los actores claves que participaron fueron los Cuidadores/as y familiares de personas con discapacidad con dependencia leve, moderada y severa. Asimismo, el municipio a través de la facilitación de espacios o recintos para la ejecución de los talleres y profesionales responsables de programas.

Beneficiarios

La población beneficiada corresponde a 50 personas de la comuna de Yerbas Buenas, entre ellos integrantes de Agrupaciones de personas con discapacidad y del Programa de Atención domiciliaria con dependencia severa del Departamento de Salud. Participaron hombres y mujeres cuidadores/as, entre 35 a 70 años.

Resultados

Los resultados obtenidos de los talleres de capacitación fueron favorables, pues la convocatoria cuidadores y familia fue alta, demostrando gran compromiso y entrega, buen trabajo del grupo y de los profesionales, excelente coordinación y comunicación entre los asistentes y expositores.

Estrategia de Continuidad

La continuidad de la BPI está comprometida a través de la oficina de discapacidad, dependiente de la Dirección de Desarrollo Comunitario, desde ahí se generó la coordinación con la encargada del Programa de Atención domiciliaria a personas con dependencia severa, del Departamento de Salud de la comuna y de los profesionales del Servicio de Salud del Maule. Lo anterior, para brindar cada año talleres de capacitación en un espacio de autocuidado y cuidado, reforzando aprendizajes logrados durante los primeros talleres. Dicha actividad se incluye en el Plan de Trabajo comunal de la oficina de discapacidad.