

Municipalidad de Mariquina**Buena Práctica Inclusiva:****Derechos en mujeres con discapacidad y cuidadoras: Mujer, Sexualidad y Maternidad****Objetivo**

Fortalecer el empoderamiento y autonomía de mujeres con discapacidad y cuidadoras desde una mirada de derechos.

Problemática

Anteriormente a esta actividad, se había realizado una jornada informativa en conjunto con la SEREMI de Salud de Los ríos para las usuarias y cuidadoras de la EDLI, donde se trataron temas relacionados con salud sexual y cáncer en la Mujer. Esta jornada tuvo gran interés por parte de las usuarias que ellas mismas solicitaron continuar adquiriendo conocimientos relacionados con estos temas, es por esta razón, que se comenzó a trabajar para realizar un taller que contemplara los temas abordados anteriormente, con un mayor desarrollo y profundidad.

Descripción

En conjunto con el Programa Mujer Sexualidad y Maternidad se convocó a usuarias de la EDLI, de la Oficina de Discapacidad y Adulto Mayor para participar del taller que contempló 4 sesiones con temas relacionados a:

1. Comprendiendo mi sexualidad
2. Maternidad

3. Corresponsabilidad en el cuidado
4. Autoestima, autocuidado y toma de decisiones
5. Salud y prevención

La actividad se centró en generar espacios de confianza y reflexión, en donde las asistentes podían compartir dudas, aportar con su experiencia y contribuir a derribar mitos y prejuicios en torno a las temáticas abordadas. Generando así un ambiente de co construcción educativa para las participantes.

Actores claves

Esta iniciativa fue llevada a cabo en conjunto al Programa Buen Vivir, Mujer Sexualidad y Maternidad y Equipo EDLI.

Beneficiarios

Mujeres con discapacidad y cuidadoras de personas con discapacidad entre 20 a 60 años de edad.

Resultados

Mayor participación y vínculo social de las usuarias. Ellas compartieron experiencias y resolvieron dudas relacionadas con los temas antes mencionados.

Estrategia de Continuidad

Desde el Área de Discapacidad del Municipio y el Programa Buen Vivir, Mujer Sexualidad y Maternidad darán continuidad a esta iniciativa realizando este taller de manera anual, a las mujeres que cumplen con el perfil mencionado, y también se pretende ampliar con el tiempo la cobertura hacia otros sectores de la comuna y rango etario.