

Municipalidad de Tirúa**Buena Práctica Inclusiva:****Taller de Rehabilitación con base comunitaria con enfoque inclusivo e intercultural****Objetivo**

Fortalecer una rehabilitación integral en el proceso de salud, mediante el conocimiento y uso de hierbas medicinales del Territorio.

Problemática

La principal problemática identificada eran las pocas herramientas u opciones de tratamiento para la disminución del dolor músculo esquelético crónico de usuarios y usuarias de la sala de rehabilitación del CESFAM de Tirúa. Su tratamiento sólo estaba basado en la medicina tradicional, desde un enfoque clínico. Sin ampliar la mirada a la medicina y saberes locales ancestrales.

Descripción

Para dar respuesta a la problemática identificada se generaron Talleres de elaboración de cremas y aceites esenciales de hierbas medicinales del territorio lavkenche de Tirúa. Dirigido a usuarios de la sala de rehabilitación del CESFAM y personas con discapacidad de la comuna, para la disminución del dolor musculoesquelético crónico. Esta actividad favoreció la mezcla de saberes

de la cultura mapuche, medicina popular y tradicional, para entregar los conocimientos y herramientas para una rehabilitación integral. Sumado a lo anterior, se trabajó en el rescate y preservación de saberes locales que van en directo beneficio de usuarios, bajo la premisa del respeto y cosmovisión de cada elemento partícipe.

Actores claves

Los actores claves son las facilitadoras (monitoras) de los diferentes talleres realizados. Lamuen Rosa Cayupe, agente de salud Mapuche, Lawentucheve reconocida en la comunidad. Lamuen Berta Reyes conocedora de la medicina popular, con años de experiencia en la elaboración de cremas y aceites para tratar diferentes dolencias y enfermedades. Funcionarias de la Sala de Rehabilitación del CESFAM de Tirúa.

Beneficiarios

Usuarios y usuarias de la sala de Rehabilitación de la Comuna. Se conformó un grupo de 20 personas, hombres y mujeres de entre 33 y 36 años. Sintomatología común el dolor crónico.