

## Municipalidad de Freirina

## Buena Práctica Inclusiva:

# Monitoras y monitores de apoyo al trabajo comunitario en salud

**Objetivo**

Apoyar a los procesos de rehabilitación y de acceso a la salud, a través de un proceso de capacitación de usuarios con enfoque en la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad, cuidadores, familia y sociedad civil.

**Problemática**

La comuna no contaba con una oferta programática de capacitación a personas con discapacidad, cuidadores y familia que favorezcan la participación de las mismas y el empoderamiento en sus procesos de salud y rehabilitación.

**Descripción**

Para poder implementar esta iniciativa se realizó en primera instancia una reunión de coordinación con el Centro de Salud Familiar (CESFAM) Practicante Óscar Ruiz Toro. Lo anterior con el fin de llevar a cabo esta iniciativa en conjunto y con participación de sus profesionales en las sesiones a ejecutar. Se efectuó la convocatoria y difusión con un mes de duración, con puntos de inscripción para el programa en el dispositivo de salud y oficina de la discapacidad de la comuna. Posterior a esto, se generó un listado de 15 personas confirmadas para participar

de la actividad, algunos de ellos usuarios beneficiarios de la EDLI, cuidadores de personas con discapacidad, sus familiares y sociedad civil. Se contempló dentro de la capacitación, 15 sesiones de 28 horas lectivas y de 2 horas prácticas (en terreno), con lenguaje andragógico que permitió el aprendizaje significativo en adultos. Cada módulo se evaluó mediante pruebas de 6 preguntas con alternativas, y el desempeño práctico las/os participantes podían realizar visitas domiciliarias en conjunto con el programa de atención domiciliaria de personas con dependencia severa. En cuanto a la forma de trabajo esta fue de carácter grupal dinámica, incluyendo dentro del grupo a personas que puedan en algún momento volverse referentes en salud en sus comunidades y apoyar a los procesos de rehabilitación, con enfoque en la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad, cuidadores, familia y sociedad civil. Al final del proceso se generó un conversatorio donde se expusieron las experiencias que cada uno de los participantes vivenciaron al ser parte de esta iniciativa, finalizando con una certificación de la participación de cada uno de los asistentes a esta instancia formativa.

### **Actores claves**

En la realización de esta iniciativa fue relevante la participación de la Oficina de la discapacidad, Equipo EDLI, CESFAM Practicante Óscar Ruiz Toro y Corporación de Asistencia Judicial de Copiapó.

### **Beneficiarios**

La población beneficiada por esta iniciativa fueron 2 personas, hombres de 26 y 43 años con discapacidad física y visual, 4 personas cuidadores de personas con discapacidad, 3 familiares de personas con discapacidad, 4 personas pertenecientes a una agrupación de ayuda a vecinos enfermos y con discapacidad (Rosetón), 2 personas pertenecientes a la agrupación de la discapacidad comunal. La mayoría de estos usuarios son mujeres entre los 23 y los 70 años.

### **Resultados**

Mayor participación de la comunidad en procesos formativos de salud y discapacidad, principalmente personas con discapacidad, cuidadores y familia, generando un espacio propicio para el desarrollo de competencias.

### **Estrategia de Continuidad**

La Continuidad de esta Buena Práctica se visualiza a través de la instauración de este proceso formativo de manera anual en el dispositivo de salud. De esta forma, se apoyarán los procesos de salud y rehabilitación con enfoque comunitario de personas con discapacidad, principalmente en situación de dependencia severa. Una vez consolidado el grupo se espera generar un voluntariado que vaya en apoyo de personas con discapacidad y cuidadores de las mismas y los cuales actúen como parte de un programa de respiro.